

Au menu cette semaine - Déjeuner COLLEGE



VENDREDI | 02
Sep

Taboulé

Betterave à la vinaigrette

Concombre vinaigrette

Cheeseburger

Fish burger

Pommes frites

Salade verte

Liégeois à la vanille

Yaourt aromatisé



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

INSTITUTION CROIX BLANCHE

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner COLLEGE

LE JOUR DU 

LUNDI | 05
Sep

Macédoine mayonnaise

Tomate Bio

Carottes râpées

Chipolatas locales aux herbes

Pavé de colin à la provençale



Purée de pommes de terre

Haricots verts

Yaourt nature sucré Bio


Fruits

Dessert bar

Mousse au chocolat noir

MARDI | 06
Sep

Kefta s d'agneau aux épices

Couscous végétarien 

Semoule Bio

Poêlée aux légumes

Tomme blanche

Pavé 1/2 sel

Banane Bio

Dessert bar

Barre bretonne

Yaourt aromatisé

JEUDI | 08
Sep

Friand au fromage

Salade verte aux croûtons

Sauté de porc sauce forestière

Omelette nature



Pommes campagnardes

Courgettes saveur du midi

Fruits

Dessert bar

Tarte aux pommes

Yaourt aromatisé

VENDREDI | 09
Sep

Salade piémontaise

Haricots verts au maïs

Pastèque

Nuggets de volaille

Nuggets de poisson



Riz Bio pilaf

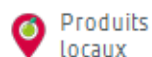
Julienne de légumes

Yaourt nature sucré

Fruits

Dessert bar

Flan à la vanille



Produits locaux



Pêche responsable



Végétarien



Origine France

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

INSTITUTION CROIX BLANCHE


elior 


Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner COLLEGE

LE JOUR DU 

LUNDI | 12 Sep

Céleri rémoulade aux pommes Locales 
Concombre vinaigrette Bio
Lentilles vinaigrette terroir

Gnocchis à la napolitaine 

Lasagne au saumon

Salade verte


Fruits

Roulé au chocolat

Dessert bar

MARDI | 13 Sep


Beignet calamar
Sauté de bœuf au paprika

Coquillettes
Carottes locales persillées 

Mimolette

Vache qui rit


Ananas Bio

Dessert bar
Crème aux œufs à la vanille 

Yaourt aromatisé


JEUDI | 15 Sep

Torti tricolores à la méditerranéenne

Coleslaw 

Duo de pastèque et tomate

Galopin de veau forestier

Pané de blé fromage épinards 

Petits pois

Fruits

Dessert bar

Yaourt aromatisé

Flan d'antan

VENDREDI | 16 Sep

Pizza au fromage

Salade verte aux croûtons

Jambon braisé

Paupiette de saumon sauce crème

Pommes grenailles rôties

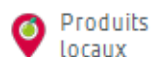
Gratin de courgettes

Fromage frais aux fruits Bio

Fruits

Crème dessert au caramel

Dessert bar



Produits locaux



Végétarien



Spécialité du chef

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

INSTITUTION CROIX BLANCHE

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner COLLEGE

LE JOUR DU 


LUNDI | 19
Sep

Saucisson à l'ail fumé

Salade hollandaise

Betterave et maïs

Merguez

Filet de colin
meunière sauce barbecue 

Boulgour pilaf Bio

Brocolis


Raisin blanc

Dessert bar


Tarte au citron


MARDI | 20
Sep

Carottes râpées vinaigrette

Salade haricots
rouges et légumes 

Macédoine à la mayonnaise

Penne colombine 

Filet de lieu
noir sauce au curry 

Penne

Courgettes saveur du midi

Fruits

Dessert bar

Grillé aux pommes

Yaourt aromatisé

JEUDI | 22
Sep

Courgettes farcies

Quenelles natures
sauce béchamel

Pommes cubes rissolées

Haricots verts

Saint-Paulin Bio

Fromy

Compote pommes bananes

Dessert bar

Yaourt aromatisé

Entremets à la vanille et Mikado

VENREDI | 23
Sep

Œufs durs mayonnaise

Salade verte au surimi

Salade de pâtes

Pilon de poulet rôti


Riz à la mexicaine

Riz Bio pilaf

Petits pois

Fruits

Dessert bar

Gâteau au chocolat 



Nouveauté



Spécialité
du chef



Pêche
responsable



Végé
Végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

INSTITUTION CROIX BLANCHE

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner COLLEGE

LE JOUR DU 

LUNDI | 26
Sep

Quiche lorraine
Duo de betterave et tomate

Ravioli à la volaille
et emmental rapé
Colin à la bordelaise
Julienne de légumes
Macaroni
Yaourt vanille Bio

Fruits
Dessert bar
Roulé aux framboises


MARDI | 27
Sep

Taboulé
Carottes râpées 
Haricots verts en salade Bio
Rôti de porc aux herbes 
Pané de blé
fromage épinards 
Gratin dauphinois 
Salade verte
Yaourt bio vanille
Yaourt nature sucré


Orange Bio
Dessert bar

JEUDI | 29
Sep



Assiette de salami
Salade hollandaise

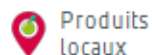
Boulettes de
bœuf sauce tomate 
Feuilleté de poisson
au beurre blanc

Semoule Bio
Brocolis

Fruits
Dessert bar
Cake à la noix de coco 

VENDREDI | 30
Sep

Cordon bleu
Nuggets de blé 
Purée de pommes de terre
Flageolets aux petits
légumes
Gouda
Pavé 1/2 sel
Fruits
Dessert bar
Yaourt brassé aux fruits bio
Crumble aux pommes 



Produits
locaux



Origine
France



Végétarien



Spécialité
du chef



Origine
France

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

INSTITUTION CROIX BLANCHE

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner COLLEGE

LE JOUR DU 

LUNDI | 03
Oct

**Omelette sauce
basquaise** 

Pépinettes

Epinards Bio à la crème

Brie

Fraidou

Dessert bar

Tarte aux pommes

Yaourt aromatisé


MARDI | 04
Oct

Mortadelle


Salade mélangée
radis emmental

Taboulé


Saucisse Knack

Stick de poisson pané 

Purée de pommes de terre

Poireaux gratinés 

Yaourt vanille Bio

Corbeille de fruits 

Dessert bar


Gaufre fantasia


JEUDI | 06
Oct

**Céleri rémoulade
aux pommes**

Carottes râpées

Brocolis à la vinaigrette

Lasagne 


Parmentier de poisson 

Salade verte

Yaourt nature sucré

Fruits

Dessert bar


Entremets chocolat 


VENDREDI | 07
Oct

Betteraves

Pamplemousse

Haricots verts à l'échalote

Blanquette de colin 

Poulet sauce
champignons 

Riz Bio pilaf

Haricots beurre en persillade


Yaourt aromatisé


Gaufre fantasia


Orange Bio




 Végétarien

 Pêche
responsable

 Produits
locaux

 Verger
EcoRespon

 Spécialité
du chef

 Nouveauté

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

INSTITUTION CROIX BLANCHE

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner COLLEGE



LES SAUCES

LUNDI | 10
Oct

**Carotte râpée
fruits rouges (frais)**



Lentilles crémeux poivron



Croquant de salade

**Emincé de kebab sauce
curry**

Stick de poisson pané



Pommes cubes rissolées

Petits pois
laqués miel orange

Fruits

Dessert bar

Riz au lait à la banane



LES SAUCES

MARDI | 11
Oct

Boulettes au boeuf
sauce de bourgogne



Filet de colin



Bouलगour pilaf Bio

**Duo de haricots
verts et haricots beurrés**

Bûchette mi-chèvre

Fraidou

Fruits

Crêpe caramel
au beurre salé

Dessert bar

LE JOUR DU

JEUDI | 13
Oct

Veloute de potirons

Cervelas vinaigrette agrumes

Jambon rôti au miel

Quenelles natures
franc-comtoises

Penne

Poêlée aux légumes

Yaourt nature sucré

Fruits

Cake aux carottes

Dessert bar



LES SAUCES

VENDREDI | 14
Oct

Œufs lilas betterave



Salade piémontaise

Tomates sauce mangue

Sauté de porc à l'ananas



Blanquette de colin des
îles



Purée de pommes de terre

Epinards à la béchamel

Fruits

Panna cotta au caramel



Dessert bar

Yaourt aromatisé



Nouveauté



Pêche
responsable



Spécialité
du chef



Label
Rouge

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

INSTITUTION CROIX BLANCHE

elior 


Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner COLLEGE

LE JOUR DU 

LUNDI | 17
Oct

Chili con carne

Blanquette de colin sauce safran 

Riz Bio pilaf

Camembert Bio

Yaourt nature sucré

Edam

Mousse chocolat au lait

Dessert bar

MARDI | 18
Oct

Tarte 3 fromages

Radis en salade

Chipolatas grillées

Macaronis à l'andalouse

Macaroni

Brocolis

Fruits

Dessert bar

Yaourt aromatisé

Roulé aux myrtilles


JEUDI | 20
Oct

Salade de riz

Duo de saucissons

Betteraves

Sauté de dinde
sauce paprika

Pavé de colin 

Semoule Bio

Panaché de haricots

Fruits

Yaourt aromatisé

Dessert bar


Ile flottante 

VENDREDI | 21
Oct

Jus d'orange

Jus de pommes

Cheeseburger

Fish burger 

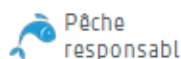
Pommes frites

Salade verte

Corbeille de fruits Bio

Dessert bar

Muffin tulipe choco pépites
chocolat



Pêche
responsable



Végétarien



Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

INSTITUTION CROIX BLANCHE

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine